



日頃のフットケアを心掛けてあげよう！
自分の足は自分で守ろう！

足の健康チェック

「はい」に印を付けてください
3つ以下の方は要注意！

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> 自分の足を見ていますか？
皮膚の変色がないか、足や爪の変形がないかを確認 | <input type="checkbox"/> 足を清潔にしていますか？
足は丁寧に洗い、洗った後はタオルでしっかり水分を拭き取りましょう |
| <input type="checkbox"/> 自分に合った靴ですか？
高いヒールや先端の尖った靴は避け、歩きやすさを優先 | <input type="checkbox"/> 爪の手入れをしていますか？
自分で切りにくい場合は無理に切らずに医師や看護師に相談しましょう |
| <input type="checkbox"/> 靴下を履いていますか？
通気性のよい素材の靴下を選び、靴内を衛生的に保ちましょう | |



フットケア特別サービスのご案内

- | | |
|--|--|
| <p>爪と角質のケア
フットマッサージ(約60分)</p> <p>通常¥5,250のところ
お得その1 ¥1,500 (税込)</p> | <p>巻き爪ケア
片足親指1本(施術+材料代含む)</p> <p>通常¥5,450のところ
お得その2 ¥2,800 (税込)</p> |
|--|--|

その他のフットケアメニュー (全て税込)

- | | |
|---|--|
| <p>角質ケア</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベーシック 40分3,800円 ・フットバス→角質ケア→ピーリング→保湿 ・ハード(足マッサージ付) 1本2,500円 | <p>爪ケア</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ベーシック(爪カット) 30分3,150円 ・甘皮ケア→爪溝ケア→カット→ファイリング ・巻き爪矯正 1本2,500円 |
| <p>足型ケア</p> <ul style="list-style-type: none"> ・フットアーチサポート 両足4,000円 ・シューズアーチサポート 両足6,300円 | <p>セット</p> <ul style="list-style-type: none"> ・角質ケア+爪ケア 60分5,800円 |

予約 フットケアサービスを希望される方は、下記フリーダイヤルからご予約ください。
※サービス実施日:水曜・第1土曜 ※爪・足の状態によってはフットケアをお断りする場合がございます(炎症・ケガをしている場合)

靴や足のお悩みは
私たちにご相談ください
ご連絡お待ちしております



●●● 予約・お悩み相談センター(通話料無料) ●●●

0120-324-523

<受付>平日・土10:00~18:00 <休日>日・祝

厚生労働省承認
オーダーメイドシューズ製造販売(保険適用)

株式会社サニーフット

〒170-0005
東京都豊島区南大塚3-30-10
コーポ望田1F102号
TEL.03-6912-5052
FAX.03-6912-5053

健康になるための足ケアのススメ

快足生活

2012.2 vol.2

「快足生活」はサニーフットで靴をオーダーメイドされた方の生活を応援する健康情報誌です

発行:株式会社サニーフット
TEL.03-6912-5052

■なるほど足コラム〜健康への第一歩

知ってるつもり「偏平足」



歩き方
教室開催!
参加者募集中
(詳細は中面をご覧ください)